

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ASI EKSKLUSIF  
TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI KECAMATAN KALIWUNGU  
KABUPATEN SEMARANG**



Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Studi Strata I  
Pada Jurusan Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan

Disusun Oleh :

**ELFRIDA**

**J 310 151 031**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2017**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ASI EKSKLUSIF  
TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI KECAMATAN KALIWUNGU  
KABUPATEN SEMARANG**

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Studi Strata I  
Pada Jurusan Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan



Disusun Oleh :

**ELFRIDA**

**J310151031**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2017**

DEPARTEMENT OF NUTRITION SCIENCE  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
BACHELOR THESIS

**ABSTRACT**

ELFRIDA            J310151031

**THE RELATION of BREAST FEEDING KNOWLEDGE LEVEL TOWARD the  
GIVING of EXCLUSIVE BREAST FEEDING at KECAMATAN KALIWUNGU in  
KABUPATEN SEMARANG.**

Breast feeding is a part of *Global Strategy on Infant and Child Feeding*. However, exclusive breast feeding practice in Indonesia is still low with the percentage of 52,3%. Data from Puskesmas Kaliwungu in Semarang shows that the percentage of exclusive breast feeding practice is 32,7%. The success of exclusive breast feeding can be influenced by several factors, including knowledge. The aim of this research is to determine the association between breast feeding knowledge research with and exclusive breast feeding practice. This is an *observational* research with *cross sectional* design. The population of this research is all mothers who have 6-12 year old babies in Kecamatan Kaliwungu, Semarang (232 mothers). The respondents were recruited using Slovin formula and the based on inclusive and exclusive criteria (*Proportionate Stratified Random Sampling*). 70 respondents were received using *Proportional Stratified Random Sampling*. Based on inclusion and exclusion criteria. The data of mother's knowledge were obtained using questionnaire. Data were analyzed using *Chi Square*. The result know that most of the respondents have enough knowledge about exclusive breast feeding practice (45,7%). However  $\pm 80\%$  of respondent did not do the exclusive breast feeding practice. There is a association between the mothers' knowledge level and the practice exclusive breast feeding ( $p=0002$ ). In conclusion, it can be assumed that exclusive breast feeding is influenced by the mother's knowledge about breast feeding.

**Keyword** : Knowledge, Exclusive ASI (breast feeding)

**Bibliography** : 37: 2005-2016

## ABSTRAK

ELFRIDA J310151031

### HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ASI EKSKLUSIF DAN STATUS PEKERJAAN IBU TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI KECAMATAN KALIWUNGU KABUPATEN SEMARANG

ASI Eksklusif merupakan bagian dari *Global Strategy on Infant and Child Feeding*, akan tetapi cakupan pemberian ASI Eksklusif di Indonesia sampai saat ini masih sangat rendah (52,3%). Data Puskesmas di Kabupaten Semarang menunjukkan bahwa cakupan pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Kaliwungu sebesar 32,7%. Keberhasilan ASI Eksklusif dapat dipengaruhi oleh beberapa factor seperti pengetahuan. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang ASI Eksklusif terhadap pemberian ASI Eksklusif. Jenis penelitian ini adalah *observasional* dengan desain penelitian *cross sectional*. Populasi dari penelitian ini adalah semua ibu yang mempunyai bayi usia 6-12 bulan di Kecamatan Kaliwungu Kabupaten Semarang sebanyak 232 ibu bayi, pengambilan sampel berdasarkan rumus Slovin, dengan memperhatikan criteria inklusi dan eksklusi penelitian. Teknik sampel menggunakan *proportionate stratified random sampling*. Jumlah sampel yang diperoleh adalah 70 responden. Data pengetahuan diperoleh dari kuesioner. Uji statistic menggunakan *chi square*. Hasil penelitian, sebagian besar responden memiliki pengetahuan cukup tentang ASI Eksklusif (45,7%). Sebagian besar tidak memberikan ASI Eksklusif (80,0%). Ada hubungan tingkat pengetahuan ibu terhadap pemberian ASI Eksklusif ( $p=0,002$ ). Kesimpulan pemberian ASI Eksklusif dipengaruhi oleh pengetahuan.

**Kata kunci** : Pengetahuan, ASI Eksklusif

**Kepustakaan** : 37 : 2005-2016

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang ASI  
Eksklusif Terhadap Pemberian ASI Eksklusif  
Di Kecamatan Kaliwungu Kabupaten Semarang  
Nama Mahasiswa : Elfrida  
Nomor Induk Mahasiswa : J 310 151 031

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Jenjang S1  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta


Pada tanggal 03 Juni 2017  
dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji

Surakarta, 15 Juli 2017

Menyetujui,  
Pembimbing

  
Farida Nur Isnaeni, S.Gz, M.Sc  
NIK.1466

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

  
Endang Nur Widiyaningsih, S.ST.,MSi.Med  
NIK/NIDN.717/06-2908-7401

## PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang ASI  
Eksklusif Terhadap Pemberian ASI Eksklusif  
Di Kecamatan Kaliwungu Kabupaten Semarang.

Nama Mahasiswa : Elfrida

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 151 031

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi  
Jenjang S1 Fakultas Ilmu Kesehatan pada tanggal 03 Juni 2017 dan dinyatakan  
telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 15 Juli 2017

Penguji I : Farida Nur Isnaeni, S.Gz, M.Sc

Penguji II : Luluk Ria Rakhma, S.Gz., M.Gizi

Penguji III : Endang Nur Widiyaningsih, SST, MSi.Med

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes  
NIK/NIDN. 786/06-1711-7301



## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 3 Juni 2017

Penulis



**ELFRIDA**  
**J 310 151 031**

## **RIWAYAT HIDUP**

Nama : Elfrida

Tempat/Tanggal Lahir : Padang Sidempuan, 05 Juni 1972

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen

Alamat : Jl. Tetep Gambirsari No 01  
RT. 04 RW.05 Kel.Randuacir  
Kec. Argomulyo. Salatiga, Jawa Tengah

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus SD Inpres 165719 T. Tinggi Tahun 1985  
2. Lulus SMP N 20 Medan Tahun 1987  
3. Lulus SMA Methodist Medan Tahun 1990  
4. Lulus DIII Gizi Akedemi Gizi  
Muhammadiyah Semarang Tahun 2006



## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikumWr.Wb

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan dan melimpahkan segala karunia, nikmat dan rahmat-Nya yang tak terhingga kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul : “Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang ASI Eksklusif Terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Kecamatan Kaliwungu Kabupaten Semarang”, sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar strata satu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Selesainya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagaipihak.Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Ibu Dr. Mutalazimah,SKM.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Ibu Endang Nur Widyaningsih,SST.,M.Si.Med, selaku Ketua Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Farida Nur Isnaeni, S.Gz.,M.Sc.,Dietisien, selaku Dosen Pembimbing dan Penguji I yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu dan berbagai arahan kepada penulis selama penyusunan Skripsi ini.
5. Ibu Luluk Ria Rakhma, S.Gz.,M.Gizi selaku penguji II yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

6. Ibu Endang Nur Widyaningsih, SST., M.Si. Medselaku penguji III yang telah memberikan kritik dan saran demi penyempurnaan skripsi ini.
7. Segenap Dosen Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta atas ilmu yang telah Bapak/ Ibu berikan, semoga bermanfaat di dunia dan akhirat.
8. Bapak, ibu, suami dan anak tercinta atas kasih sayang dan doa yang tak pernah putus diberikan kepada penulis.
9. Teman – teman S1 Gizi Transfer Angkatan 2015 terima kasih untuk dukungan dan semangat yang telah diberikan.
10. Semua pihak yang telah membantu selama penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan bagi pembaca.

Wassalamu'alaikumWr.Wb

Surakarta, 3 Juni 2017

Elfrida

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	ii
ABSTRACT.....	iii
ABSTRAK .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
PENGESAHAN SKRIPSI.....	vi
PERNYATAAN .....	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Tinjauan Teori .....	7
1. Air Susu Ibu.....	7
2. ASI Eksklusif .....	8
3. Pengetahuan.....	22
4. Internalisasi Nilai – Nilai Islam .....	27
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep .....	29
D. Hipotesis .....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	31
B. Subjek Penelitian.....	31
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	31
D. Populasi dan Sampel .....	32
E. Variabel Penelitian.....	34
F. Pengumpulan Data .....	35
G. Langkah – Langkah Penelitian .....	38
H. Pengolahan Data .....	39
I. Analisis Data.....	40

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>42</b>
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	42
B. Karakteristik Responden .....	43
C. Analisa Univariat .....	45
1. Pengetahuan Ibu Tentang ASI.....	45
2. Pemberian ASI Eksklusif.....	48
D. Analisa Bivariat .....	49
 <b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran .....	52
 <b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Jumlah Sampel Tiap Desa .....	34
Tabel 2	Variabel dan Definisi Operasional .....	35
Tabel 3	Kisi – Kisi Kuesioner .....	37
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Umur Ibu, Pendidikan Ayah, Pendidikan Ibu, Pekerjaan Ayah, Pekerjaan Ibu, Jumlah Anak dan Usia Anak di Kecamatan Kaliwungu Kabupaten Semarang .....	43
Tabel 5	Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif .....	45
Tabel 6	Gambaran Pemberian Ibu Tentang ASI Eksklusif .....	48
Tabel 7	Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Terhadap Pemberian ASI Eksklusif .....	49

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	Kerangka Teori .....	29
Gambar 2.2	Kerangka Konsep .....	29

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 2. Kuesioner Penelitian

Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 4. Tabulasi Data Penelitian

Lampiran 5. Hasil olah data penelitian